



Entwicklungspädagogik Rita Messmer



## Ausbildung in frühkindlicher Entwicklung: „Der biologische Code“ mit Zertifizierung

**Dieses Konzept ermöglicht unseren Kindern einen besseren Start ins Leben – werde ein Teil von EPM – werde EPM-Beraterin/Fachfrau**

### Kursinformationen:

Laufzeit: 6–12 Monate (mind. 6, max. 12 Monate)

Diese Ausbildung wurde insbesondere für Fachpersonen (Hebammen, Kita-Leiter:innen, Kindergärtner:innen, Therapeuten und Interessierte) zusammengestellt. Die Biologie kennt für jedes Lebewesen einen genauen Entwicklungsplan. Der biologische Code folgt diesem Entwicklungsplan. Wenn wir diesen Entwicklungsplan kennen, fügt sich das Kind mühelos in die Familie ein. Es entwickelt sich gemäß seinen biologischen Anlagen, übernimmt Verantwortung für sich selbst und entwickelt sich zu einem wertvollen Familienmitglied. Vom ersten Lebenstag an kann es kontrolliert ausscheiden, wenn ihm seine Eltern dies ermöglichen. Mit dieser Ausbildung und dem erfolgreichen Konzept **hello nappy** kannst du (werdende) Eltern beraten, coachen und als EPM-Fachfrau ihnen zur Seite stehen. Im Ausbildungskonzept inbegriffen ist ebenfalls, wie man Kinder, die bereits in der Windelfalle stecken, da herausholen kann.

- Warum verhalten sich Babys auf der ganzen Welt gleich?
- Wir lernen die Sprache und Signale der Babys lesen und erkennen: **Wie „sieht“ das Baby unsere Welt und wie interpretiert sein Gehirn unser Verhalten?** Was ist hilfreich, was ist schädlich?
- Was sind sensible Phasen – welche Rolle spielen sie?
- Was ist das regulative System – wie funktioniert es und wie regulieren sich Babys und Kinder?
- Wie werden wir zu sozialen Wesen – der Soziobiologie auf der Spur.

### Die Evolutionsbiologie hatte Entscheidendes im Sinn



### Ausbildung

Die Kursinhalte enthalten sowohl biologische, anatomische, neurobiologische, physiologische als auch pädagogische Hintergründe und basieren auf neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft. Folgende Themen werden behandelt

- Die Ausbildung umfasst 6 Module mit insgesamt 72 Lektionen.
- Jede Lektion beinhaltet ein Video, das dir auditiv erklärt, um was es genau geht. Die Lektionen sind gespickt mit Beispielvideos – so erhältst du einen umfassenden visuellen Einblick in das Verhalten von Babys und Kleinkindern. Im umfangreichen Skript kannst du alles vertiefen und nachlesen.
- Im Aufgabenteil wirst du aufgefordert, das Gelernte umzusetzen. Es erfolgt eine Lernkontrolle.
- Im Anhang bekommst du Zugang zu entsprechenden Studien und weiterführender Literatur zum Selbststudium.

- Modul 1–3: Wöchentlicher Austausch, Zoom-Meeting: Du stellst deine Fragen, wir geben Auskunft.
- In einer Telegram-Gruppe kannst du dich mit anderen Auszubildenden austauschen.
- Modul 4–6: Du bekommst eine Mentorin zur Seite, die dich mit deinen persönlichen Fragen unterstützt und begleitet.
- Während des Ausbildungslehrganges: Schnupper-Abo im Teamwork: Zugang zu Beraterinnen, die die Ausbildung bereits absolviert haben (Telegram). Zugang zu allen Inhalten auf der Webseite (Videos und Material exklusiv für Beraterinnen). Kostenlose Teilnahme an den Weiterbildungen der Zertifizierten.



## Das Ausscheidungsbedürfnis von Babys verstehen und weitergeben

Rita Messmer ist die Urheberin der frühen Reinlichkeit und hat daraus *hello nappy* (ehemals „windelfrei“) kreiert: Ein Konzept, durch welches das Abhalten von Babys ab Geburt im Alltag einfach umzusetzen ist. *hello nappy* ist nicht windelfrei: Es setzt Windeln – im Idealfall Stoffwindeln – als Back-up ein, was den Eltern mehr Freiheit und Gelassenheit gibt. Gerade deswegen wird *hello nappy* von frisch gewordenen Eltern in solcher Beliebtheit und

so erfolgreich umgesetzt.

Durch diesen Kurs kannst du weiteren Eltern in deiner Umgebung beim Umgang mit *hello nappy* beraten und unterstützend zur Seite stehen. *hello nappy* führt zu:

- Von Geburt an beachten wir das Ausscheidebedürfnis des Neugeborenen. Wir helfen ihm auf diesem Weg.
- Es bekommt ein gutes Gefühl für seinen Körper und sein Ausscheidebedürfnis.
- Es wird durch diese Zeit begleitet und findet die intrinsische Motivation, selber auf den Topf zu gehen.
- Es entsteht eine tragfähige Bindung zu seinen Hauptbezugspersonen: starkes Vertrauen.
- Ohne Windeln durch die Kindergarten- und Schulzeit.
- Bettnässer und inkontinente Kinder? Nein, weder bei Babys noch bei Kindern, welche *hello nappy* umgesetzt haben.
- Keine schmerzlichen und chronischen Blasenentzündungen aufgrund von Stuhl in den Windeln.
- Auch Verstopfungen und Dreimonatskoliken können verhindert werden.
- Töpfchenverweigerung? Nicht mit *hello nappy*!
- Physische Komplikationen – wie zu kleine Blase, unterentwickelte Becken- und Blasenmuskulatur – sind nicht biologisch und entwickeln sich nicht bei der Umsetzung von *hello nappy*.
- Keine Irritationen der Ausscheidungsorgane und des enterischen Nervensystems.
- Windeldermatitis hat beim Abhalten und Einsetzen von gelegentlichen (Stoff-) Windeln keine Chance!

### Kursabschluss

Durchführung einer schriftlichen Prüfung bis zu einem Monat nach Kursende. Du beantwortest Fragen aus dem Kurs sowie bearbeitest und löst Fallbeispiele aus dem Alltag. Der erfolgreiche

Abschluss führt zum Zertifikat: **EPM-Fachfrau/Beraterin/Coach** und berechtigt zur selbständigen Durchführung von Kursen (Einzelpersonen, Kleingruppen) und Beratungen.

### Kursvoraussetzungen



Folgende Bücher mögen vor Kursbeginn gelesen werden: